



NOOR EYE HOSPITAL

مراقبت‌های چشمی در کودکان

Eye Safety for Children

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский



مراقبت‌های چشمی در کودکان

مراقبت‌های چشمی در منزل

اقدامات لازم در صورت وقوع حادثه

آسیب‌های غیرنافذ

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور 

مراقبت‌های چشمی در کودکان

صدمات چشمی ممکن است برای همه افراد رخ دهد اما بیش از نیمی از این صدمات در گروه سنی زیر ۲۵ سال اتفاق می‌افتد. ۴۰ درصد صدمات چشمی هم‌طبی فعالیت‌های ورزشی و تفریحی روی می‌دهد. از سوی دیگر و بر اساس اطلاعات به دست آمده از مراکز درمانی، ۹۰ درصد صدمات چشمی قابل پیشگیری هستند.

کودکان و ورزش

امروزه کودکان از سنین پایین، شرکت در فعالیت‌های ورزشی را آغاز می‌کنند. به همین دلیل آن‌ها باید بیاموزند چگونه از سلامت خود در برابر خطرات موجود در این فعالیت‌ها مراقبت کنند.

در برخی ورزش‌ها به‌طور معمول از وسایل محافظ چشم استفاده می‌شود؛ به‌عنوان مثال در اسکی همیشه عینک محافظ به چشم می‌زنیم اما در ورزش‌هایی همچون فوتبال و بسکتبال، عینک محافظ رایج نیست و مورد استفاده قرار نمی‌گیرد. یادمان باشد و به کودکان‌مان هم آموزش دهیم در ورزش‌هایی که با توپ‌های کوچک یا وسایل تیز انجام می‌شود حتماً باید از عینک محافظ استفاده کرد. در ورزش اسکی روی آب هم مانند اسکی روی برف، استفاده از عینک محافظ در برابر اشعه ماوراء بنفش ضروری است.

والدینی که کودکان شان دارای مشکل بینایی در یک چشم هستند باید مراقبت بیشتری از چشم دوم آن‌ها انجام دهند و شاید بهتر باشد کودک خود را از شرکت در ورزش‌های پرخطر منع کنند. توجه به این نکته هم ضروری است که لنز تماسی هیچ‌گونه اثر محافظتی ندارد و کسانی که از این نوع لنز استفاده می‌کنند نیز باید حتماً عینک محافظ به‌کار ببرند. عینک‌های محافظ چشمی از جنس پلی‌کربنات هستند که نوعی پلاستیک شکن است؛ این نوع عینک را می‌توانید از فروشگاه‌های لوازم ورزشی خریداری کنید.

مراقبت‌های چشمی در منزل و هنگام بازی

برای آن که بتوانید محیط امن‌تری برای کودکان خود مهیا کنید، اسباب بازی‌هایی بخرید که با سن و سطح آگاهی فرزندتان تناسب داشته باشد.

هنگامی که کودکان از وسایل پرخطر مانند مداد، خودکار، قیچی، چنگال و چاقو استفاده می‌کنند، مراقب آنها باشید. فراموش نکنید بسیاری از وسایلی که به‌ظاهر خطرناک نیستند هم می‌توانند صدمات چشمی جبران‌ناپذیری برجای بگذارند. گیره کاغذ، چوب لباس‌های مفتولی که روکش پلاستیکی دارند و بسیاری دیگر از وسایل رایج در منزل از این جمله‌اند.

از خرید اسباب بازی‌هایی که اشیایی را به اطراف پرتاب می‌کنند نیز جداً خودداری کنید. استفاده از دارت، تیر و کمان و تفنگ‌های ساچمه و آب‌پاش نیز بسیار خطرناک است و کودکان مطلقاً نباید از آنها استفاده کنند.

مواد شیمیایی و شوینده را از دسترس کودکان خارج کنید زیرا می‌توانند باعث سوختگی شیمیایی و مشکلات متعدد و خطرناک چشمی شوند.

کودکان خود را از بازی با آتش و همچنین ایستادن در کنار کسانی که در حال آتش‌بازی هستند، منع کنید. خصوصاً در چهارشنبه آخر سال باید به شدت مراقب فرزندتان خود باشید. هر ساله تعداد زیادی کودک در اثر آتش‌بازی و به‌کار بردن مواد محترقه دچار صدمات چشمی شده و متأسفانه تعدادی از آنها نابینا می‌شوند. بهتر است والدین با مراقبت‌های کافی، امکان آتش‌بازی محدود کودکان را فراهم آورند و در صورت تمایل از مواد آتش‌زای استاندارد استفاده کنند.

مراقبت چشمی در مدرسه

لازم است دانش آموزان هنگام حضور در آزمایشگاه شیمی از عینک محافظ استفاده کنند. شیلد یا صفحه محافظ نیز در این مورد قابل استفاده بوده و بهتر است از نوع استاندارد باشد.

مراقبت از بینایی کودکان

چشم پزشکان تأکید می‌کنند در مورد کودکانی که یک چشم آن‌ها دچار مشکل است، باید به شدت مراقب چشم سالم باشیم. در بسیاری از شرایطی که شاید در کودکان سالم و بدون مشکل چشمی، استفاده از عینک محافظ ضروری نباشد، این کودکان حتماً باید از عینک استفاده کنند. عینک محافظ نیز شرایط و جنس خاصی دارد و عینک‌هایی که از جنس شیشه باشند و یا عینک‌های پلاستیکی غیر استاندارد، خود می‌توانند صدمات شدیدتری را ایجاد کنند. جنس عینک‌های محافظ باید از پلی‌کربنات بوده و ضخامت مرکز عدسی حداقل ۲ میلی‌متر باشد (بهتر است ضخامت عدسی در عینک‌های محافظ ورزشی ۳ میلی‌متر باشد). قاب عینک نیز باید محکم بوده تا خود باعث صدمه نشود.

اقدامات لازم در صورت وقوع حادثه

یک نکته را همیشه به خاطر بسپارید: گاهی ضربه وارد شده به چشم کودکان به ظاهر هیچ صدمه‌ای ایجاد نکند اما ممکن است بعدها عوارض و اثرات آن خود را نشان دهد، پس لازم است هنگام بروز ضربات شدید به چشم و یا به سر، کودک شما توسط چشم پزشک معاینه شود.

سوختگی شیمیایی و حرارتی

در هنگام بروز سوختگی‌های شیمیایی و حرارتی، تأخیر در

شروع درمان باعث آسیب‌های جبران ناپذیر و شدید به چشم می‌شود. در صورت ورود مواد شیمیایی به چشم نخستین کاری که باید انجام شود، شست‌وشوی فوری چشم با مقدار بسیار فراوان آب در محل حادثه است و سپس بیمار باید به مرکز چشم پزشکی انتقال یابد.

پارگی ناحیه پلک و صورت

در صورت وجود خونریزی می‌توان آن را با فشار مستقیم به وسیله گاز استریل، بند آورد اما توجه داشته باشید در مواردی که پارگی روی پلک است و امکان ادامه پارگی تا کره چشم وجود دارد، مانند فرو رفتن اجسام نوک تیز، باید از فشار مستقیم روی کره چشم پرهیز شود. در چنین شرایطی یک قاب محافظ (مانند لیوان کاعذی) روی چشم بگذارید و او را به نزدیک‌ترین مرکز چشم پزشکی منتقل کنید.

پارگی کره چشم

در این مورد باید از دست کاری زخم و ریختن هرگونه قطره در چشم و فشار روی آن پرهیز کرد و فوراً یک قاب محافظ روی چشم قرار داد. از پانسمان چشم اکیداً خودداری کرده و بیمار را خیلی سریع به مرکز چشم پزشکی منتقل کنید تا توسط چشم پزشکی معاینه و اقدامات درمانی و یا جراحی انجام شود. در صورتی که جسمی مانند میخ به چشم وارد شده و در آن جا باقی مانده، از دست کاری و در آوردن آن خودداری کرده، مصدوم را در همان حالت به بیمارستان منتقل کنید.

اجسام خارجی در سطح کره چشم

در صورت اصابت جسم خارجی هنگام چکش کاری، در اسرع وقت به چشم پزشکی مراجعه کنید. در آسیب‌های نفوذی ناشی از سوزن سرنگ (به خصوص

در کودکان) علی‌رغم این‌که ممکن است بیمار ظاهراً مشکلی نداشته باشد اما احتمال بروز عفونت داخل چشمی شدید بوده و حتی ممکن است بینایی از بین برود؛ بنابراین مراجعه به مرکز چشم پزشکی ضروری است.

آسیب‌های غیر نافذ ناحیه پلک و کره چشم

در این موارد (مانند ضربه‌های مشت و اجسام سنجین) که منجر به پارگی‌های واضح نمی‌شوند نیز بهتر است بیمار توسط چشم پزشک معاینه شود؛ زیرا چنین ضربه‌هایی می‌توانند منجر به پارگی‌های مخفی کره چشم یا شکستگی استخوان‌های اطراف کره چشم شوند که در صورت تأخیر درمان، ممکن است منجر به آسیب‌های دائمی چشم و عصب بینایی شود. در مواردی مثل خون‌ریزی‌های ساده داخل چشم، پزشک پس از معاینه و اطمینان از نبودن آسیب‌های بیشتر مانند پارگی کره چشم و جدا شدگی شبکیه یا آسیب به عصب بینایی، توصیه‌های لازم را بیان کرده و دارو تجویز می‌کند.

بیمارستان چشم پزشکی نور

اورژانس بیمارستان نور با حضور متخصص چشم پزشکی به صورت شبانه‌روزی آماده ارائه خدمات اورژانسی به بیماران مراجعه کننده است. همچنین بیمارستان از حضور تعدادی از چشم پزشکان فوق تخصص کودکان بهره می‌برد که می‌توانند در صورت نیاز، خدمات درمانی اورژانس بیمارستان را تکمیل کنند. در موارد حاد و در صورتی که نیاز به مشاوره تلفنی دارید نیز می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۱ ۸۲۴۰۰ برای مشورت و کسب راهنمایی تماس حاصل نمایید.

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر

ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶

۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر

۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor_alborz_eyehospital](https://www.instagram.com/noor_alborz_eyehospital)

alborz.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سه‌رودی

خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱

۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب

بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵

۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor_iranian_polyclinic](https://www.instagram.com/noor_iranian_polyclinic)

www.noorvision.om



Eye Safety for Children

Eye Safety at Home

**When an Eye Injury Does
Occur**

Blunt Eye Injuries

Contact Us

NOOR EYE HOSPITAL



Back

Eye Safety for Children

Accidents resulting in eye injuries can happen to anyone but more than half of all eye injuries occur in people under the age of 25. 40% of the eye injuries that occur annually, occur during sports or recreational activities. The most startling statistic is that 90% of all eye injuries could be prevented.

Children and Sports

Today, increasing numbers of children are participating in sports at an early age. For this reason, they must learn how to take care of their health against the dangers of these activities. Many sports have official standards for safety equipment. For example, in skiing, we should always wear protective eyeglasses or goggles. But in sports such as football and basketball, goggles are not common and are not used. Remember that in sports that use small balls or sharp objects, you must use goggles. Protective eyeglasses with UV protection should be worn when snow or water skiing. They will help shield the eyes from sunburn and glare.

Parents of a child with permanently reduced vision in one eye should consider the risks of injury to the good eye before allowing their child to participate in contact or racquet sports. Contact lenses offer no protection and contact lens wearers require additional protection when participating in sports. Protective eyeglasses are made of polycarbonate, which is a type of unbreakable plastic. You can buy polycarbonate eyeglasses from sports equipment stores.

Eye Safety at Home and at Play

To provide the safest environment for your children, select games and toys that are appropriate for their age and responsibility level.

Provide adequate supervision and instruction when your children handle potentially dangerous items, such as pencils, scissors, forks, and pen knives. Be aware that even common household items such as paper clips, wire coat hangers, and the like can cause serious eye injuries.

Avoid projectile toys such as darts, bows and arrows, missile-firing toys, or shotguns. Do not allow your children to play with them. They are extremely dangerous.

Keep chemicals and detergents out of the reach of children, as they can cause chemical burns and various eye problems.

Do not allow children to ignite fireworks or stand near others who are doing so. All fireworks are potentially dangerous for children of all ages. Especially on occasions when fireworks are used to celebrate, you must be very careful of your children. Every year, a large number of children suffer from eye injuries due to fireworks and the use of firecrackers, rockets, or sparklers. Unfortunately, some of these eye injuries lead to complete blindness. If you, as parents, want to ignite fireworks in your celebrations, purchase safe fireworks from reliable sellers, and use them with adequate care when children are present.

Eye Safety in School

When participating in some chemistry science labs, students should wear protective goggles and/or shields that meet the safety standard.

General Eye Safety for Children

Ophthalmologists strongly recommend that children with good vision in only one eye should wear protective glasses to protect the good eye—even if they do not need glasses otherwise. In many situations where the use of protective glasses may not be necessary for children with no eye problems, these children must wear protective goggles. Protective glasses should have special conditions and materials, and goggles made of glass or non-standard plastic goggles can cause more severe eye injuries.

The lenses of protective glasses should be made of polycarbonate and have a center thickness of 2 mm for daily wear and 3 mm for sports. Choosing a sturdy frame will reduce the risk of injury from the frames themselves.

When an Eye Injury Does Occur

Always keep this one tip in mind that the seriousness of an eye injury may not be immediately obvious, so when an eye or a head injury does occur, it is always best to have an ophthalmologist examine the eyes as soon as possible.

Chemical and Thermal Eye Burns

The delay in immediate treatment for chemical or thermal eye burns will cause severe and irreparable damage to the eye. If a chemical enters

your eye, first rinse your eye immediately with plenty of water and then go to an eye emergency room or urgent care center as quickly as possible.

Eyelid and Facial Lacerations _____

If the patient is bleeding, apply direct pressure on the cut or wound with sterile gauze. Do not apply pressure on the eye if the eyelid is clearly perforated by a sharp object, because any pressure may lead to the rupture of the eyeball. In this situation, a protective eye shield (or a small paper cup) should be placed on the eye to protect it from any pressure and the patient should be sent immediately to the nearest eye emergency.

Globe Rupture _____

In these cases, avoid eye manipulation or putting in any eye drops. No pressure must be applied to the globe. Put a protective shield on the injured eye. Strictly avoid eye dressings and take the person to an ophthalmology center immediately. If an object such as a nail enters the eye, refuse to manipulate the eye or remove the object, as this may cause further damage. Instead, cover the eye with an eye shield or a sterile gauze and seek prompt medical attention.

Foreign Object on the Surface of the Eye _____

If a foreign body strikes your eye while hammering, see an ophthalmologist as soon as possible. Although penetrating eye injuries caused by a syringe needle (especially in children) may not have any obvious damage, can lead to severe intraocular infection or vision loss. Remember that

these eye injuries consider true eye emergencies and the injured person should be sent to an ophthalmology center promptly.

Blunt Eye Injuries

When there is a forceful blunt injury (such as a punch) to the eye, even if it causes no obvious globe rupture symptoms, the injured person should be sent to an ophthalmology center as soon as possible. Blunt eye injuries may cause asymptomatic globe ruptures or fractures of the bones around the globe, which if not treated timely, can result in permanent damage to the eye and optic nerve.

If an ophthalmologist after doing a comprehensive examination makes sure that the eye injury has only resulted in mild intraocular bleeding and there are no further injuries such as globe rupture, retinal detachment, or damage to the optic nerve, he/she will prescribe the necessary medications.

Noor Eye Hospital

The emergency department of Noor Eye Hospital, with the presence of experienced ophthalmologists, is ready to provide eye emergency services to all patients on a 24-hour basis. Meanwhile, the pediatric ophthalmologists of Noor Eye Hospital are ready to provide their medical services in the emergency department of the hospital if needed. If you or someone you know is experiencing an eye emergency or needs any eye consultation, you can call us at **+982182400** every day, around the clock.

Contact Us

Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,
Tehran, Iran.
+982182400

Instagram: noor.eyehospital
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,
Jahanshahr, Karaj, Iran
+982635800-1810

Instagram: noor.alborz.eyehospital
alborz.noorvision.com

Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,
Tehran, Iran
+982142313

Instagram: noor.motahhari.eyeclinic
motahhari.noorvision.com

Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha
hid Karimi Blvd., South Fada'iyān e-
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran
+982134219

Instagram: noor.rey.eyeclinic
rey.noorvision.com

Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63
+968 22648800, +968 94692929

Instagram: noor.iranian.polyclinic
www.noorvision.om

العناية بالعيون عند الأطفال

العناية بالعين في المنزل

الإجراءات اللازمة عند وقوع
الحوادث العينية

الصدمات الحادة لمنطقة الجفن
ومقلة العين

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون



العناية بالعيون عند الأطفال

قد يتعرض أياً كان للحوادث العينية على اختلاف الفئة العمرية، إلا أن معدل أكثر من نصف هذه الحوادث عند الأصغر من سن الـ 25 عاماً. كما تحصل 40 بالمئة من الحوادث العينية أثناء النشاطات والفعاليات الرياضية والترفيهية. بحسب التقارير الواردة من المستشفيات والمراكز العلاجية، يمكننا وقاية ما يقارب الـ 90 بالمئة من الصدمات والحوادث العينية من خلال اتباع عدد من التعليمات والإرشادات البسيطة.

الأطفال والرياضة

في عصرنا الحالي، يبدأ الأطفال المشاركة في الفعاليات والأنشطة الرياضية منذ نعومة أظافرهم، لذلك من الضروري تعلم الأطفال كيفية المحافظة ووقاية أنفسهم من أخطار التعرض للإصابة العينية أثناء ممارسة هذه النشاطات.

تستخدم وسائل الوقاية العينية في العادة عند ممارسة بعض الرياضات والفعاليات، فعلى سبيل المثال نعمل دائماً على ارتداء النظارات الواقية عند ممارسة رياضة التزلج على الجليد. إلا أننا نهمل الاستفادة من النظارات الواقية للأعين عند ممارسة رياضات أخرى مثل كرة السلة وكرة القدم. من الضروري أخذ الحيطة والحذر عند ممارسة الرياضات التي تستعمل فيها الكرات الصغيرة أو الوسائل حادة الرأس حيث يتوجب علينا ارتداء النظارات الواقية دون أي تردد. كما تعد النظارات الواقية للأشعة فوق البنفسجية ضرورية جداً عند ممارسة رياضات التزلج على الجليد تماماً كرياضة التزلج على الماء.

يجب على والدي الطفل المصاب باختلال بصري في إحدى عينيهِ، إبلاء العين السليمة أهمية وحماية خاصة وقد تستدعي الضرورة منع أطفالهم من المشاركة في الأنشطة والرياضات الخطرة. كما يعد من الضروري الانتباه إلى عدم توفير العدسات اللاصقة أي نوع من الحماية للعين ويتوجب على المرضى مستخدمي هذه العدسات، الاستفادة وارتداء النظارات الواقية. يتم الاستفادة من مادة البولي كربونات في صناعة عدسات النظارات الواقية وهي نوع من البلاستيك غير القابل للكسر. يمكنكم الحصول على هذا النوع من النظارات الواقية من محلات ومتاجر الأدوات الرياضية.

العناية بالعين في المنزل وأثناء اللعب

للحصول على بيئة مناسبة وملائمة لأطفالكم، تأكدوا من شراء الألعاب المتناسبة مع سن ومستوى الوعي الخاص بهم. راقبوا الأطفال جيداً عند استعمالهم الوسائل الخطرة على العين كقلم الرصاص، قلم الحبر، المقص، الشوكة والسكين. ولا تغفلوا أبداً عن حقيقة أن بعض الوسائل ومع أنها قد لا تشكل خطراً على العين في الظاهر، يمكنها التسبب بصدمات وحوادث عينية غير قابلة للعلاج. كمشبك الورق، علاقة الملابس المعدنية ذات الغطاء البلاستيكي وغيرها من الوسائل والأدوات المتواجدة بكثرة في المنزل.

امتنعوا عن شراء الألعاب القاذفة للأشياء والأجسام الصلبة أو السائلة. فالاستفادة من لعبة رمي السهام، القوس والنشاب، مسدسات وبنادق الخرز ورشاشات الماء خطيرة للغاية على الأطفال ومن الضروري منعهم من استخدامها أو اللعب بهم. احرصوا على حفظ وتخزين المواد الكيميائية والمنظفات بعيداً عن متناول الأطفال لما تسببه من حروق كيميائية ومشكلات عديدة وخطرة على العين.

امنعوا أطفالكم عن اللعب بالنار أو حتى الوقوف بجانب من يلعبون بها خاصة أيام العطل والأعياد حيث يعاني العديد من الأطفال سنوياً من أضرار في العين نتيجة الاستفادة من المفرقات أيام الأعياد، وللأسف يصاب عدد منهم بالعمى الكامل. من الأفضل توفير إمكانية لعب الأطفال بالمفرقات تحت إشراف الوالدين أو الاستفادة من المواد المحترقة الموافقة للمعايير في حال رغبة الطفل بذلك.

العناية بالعين في المدرسة

يفضل ارتداء التلاميذ النظارات الواقية طيلة مدة تواجدهم في مختبر الكيمياء، كما يمكن الاستفادة من الغطاء الواقى في حال موافقته للشروط والمعايير المطلوبة لحماية التلاميذ.

العناية بالبصر عند الأطفال

يؤكد أخصائي العينية على ضرورة وأهمية إيلاء الأطفال الذين يعانون من مشكلات بصرية في إحدى أعينهم، العناية والوقاية الكاملة للعين السليمة. في العديد من الحالات التي قد لا يحتاج فيها الأطفال ذوي الأعين السليمة لاستخدام النظارات الواقية، يتوجب على الأطفال أصحاب المشكلات العينية الاستفادة من هذه النظارات. للنظارات الواقية أيضاً خصائصها وشروطها، فالنظارات الواقية المصنعة من الزجاج أو النظارات البلاستيكية غير المطابقة للمواصفات يمكن أن تتسبب بحوادث وصددمات شديدة جداً وعالية الخطورة. من الضروري التأكد عند شراء النظارات الواقية من أنها مصنعة من مادة البولي كربونات بالإضافة إلى تجاوز ثخانة العدسة الـ 2 ميلي متر على الأقل (من الأفضل تجاوز ثخانة العدسة الـ 3 ميلي متر للنظارات الواقية الرياضية). كما يجب أن يتمتع إطار النظارة الواقية بالصلابة اللازمة لكي لا يتحول إلى عامل مسبب للصددمات.

الإجراءات اللازمة عند وقوع الحوادث العينية

تذكر دائماً هذه المسئلة المهمة: قد لا تشاهد ظاهرياً أي عارضة أو علامة بصرية بعد تلقي الصدمة الواردة على العين، إلا أنّ علائم وأعراض هذه الصدمات سوف تظهر لاحقاً مع مرور الوقت. لذلك من الضروري مراجعة أخصائي العينية على الفور للخضوع للمعاينة والفحص الطبي عند التعرض للضربات أو الصدمات الشديدة للعين أو الرأس.

الصددمات الكيميائية والحرارية

يعد التأخر في بدأ العلاج المبكر عند التعرض للصددمات والحوادث الكيميائية والحرارية، من أهم عوامل الإصابة بالأعراض البصرية الشديدة غير قابلة العلاج. اعمل على غسيل العين الفوري بالاستفادة من مقادير كبيرة من الماء في مكان الحادث، على اعتبارها الخطوة الإسعافية الأولى في حال دخول المواد الكيميائية

للعين، ومن ثم يجب نقل المريض إلى مركز علاجي مجهز أو أخصائي عينية دون أي تأخير.

تمزق منطقة الأجفان والوجه

يمكن التخلص من النزيف في حال وجوده من خلال الضغط المباشر باستخدام الشاش المعقم. من الضروري الانتباه إلى عدم الضغط على مقلة العين مباشرةً في حال كان التمزق على الأجفان مع وجود احتمالية تمدد التمزق ليصل إلى مقلة العين، كما الحاصل عند دخول الأجسام ذات الرأس الحاد. في هذه الحالة من الضروري الامتناع عن الضغط المباشر على كرة العين ويتوجب وضع إطار واقى حول العين (كأس ورقي على سبيل المثال) ومن ثم نقل المريض إلى مركز علاجي عيني مجهز.

تمزق مقلة العين

في هذه الحالة من الضروري الامتناع عن لمس، الضغط على الجرح أو الاستفادة من أي نوع من القطرات العينية، كما من الضروري حماية العين بالاستعانة بإطار واقى. امتنع عن تضميد العين وانقل المريض على الفور لإحدى المراكز الطبية العينية حتى يخضع للفحص والمعاينة ومن ثم العلاج الجراحي أو الوقائي تحت إشراف أخصائي العينية. في حال دخول جسم حاد الرأس كمسمار على سبيل المثال داخل العين، امتنع عن سحبه وإخراجه من العين واعمل على نقل المريض على هذه الحالة للمستشفى على الفور.

دخول الأجسام الخارجية للعين

راجع أخصائي العينية على الفور في حال دخول جسم غريب للعين أثناء العمل بالمطرقة. تزداد احتمالية الإصابة بالانتانات والالتهابات داخل العين عند التعرض للصددمات النافذة الناشئة عن الإبر (خاصةً عند الأطفال). من الضروري جداً مراجعة أخصائي العينية دون أي تأخير حيث قد يفقد المصاب على إثر هذا النوع من الصدمات، القدرة على الرؤية نهائياً مع أنه لا يعاني من أي علامة أو مشكلة بصرية.

الصددمات الحادة لمنطقة الجفن ومقلة العين

تؤدي هذه الأنواع من الصدمات (كالإصابة باللكمات والأجسام الثقيلة) إلى تمزقات غير واضحة ومخفية للجفن. لتمزقات مقلة العين الخفية أو للكسور العظمية أطراف مقلة العين وفي حال التأخر في العلاج، أعراض دائمة وأثار شديدة الخطورة على العين والعصب البصري، لذلك من الأفضل أن يخضع المريض للفحص الكامل تحت إشراف أخصائي العينية. في حالات تعرض العين لنزيف خفيف داخل كرة العين، يعمل أخصائي العينية بعد الفحص والمعاينة والتأكد من عدم وجود أعراض أخرى كتمزق مقلة العين، انفصال الشبكية أو صدمات العصب البصري، على تقديم التوصيات والنصائح اللازمة بالإضافة إلى الأدوية المناسبة.

مستشفى نور التخصصي لطب العيون

قسم الطوارئ الخاص بمستشفى نور التخصصي لطب العيون، على أهبة الاستعداد الدائم لاستقبال كافة المرضى المراجعين ليلاً ونهاراً وتقديم مختلف أنواع الخدمات الطبية العينية تحت إشراف أخصائي العينية. كما يتميز المستشفى بحضور عدد من أخصائيين في طب عيون الأطفال والجاهزين لتقديم خدماتهم الطبية واستكمال العلاج الإسعافي في حال الضرورة. يمكنكم أيضاً الاتصال على الرقم -009821 82400 في الحالات الطارئة أو في حال الحاجة للاستشارة الهاتفية للحصول على الإرشادات الطبية اللازمة.

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون

مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر

أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96

0098 - 21 - 82400

Instagram: noor.eyehospital

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون

مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر

0098 - 21 - 35800

Instagram: noor.alborz.eyehospital

alborz.noorvision.com

عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون

شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي

شارع شهيد يوسيفيان، البناء رقم 121

0098 - 21 - 42313

Instagram: noor.motahari.eyeclinic

motahari.noorvision.com

عيادة نور ري التخصصية لطب العيون

شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع

بل سيمان وجادة شهيد كريمي، البناء رقم 425

0098 - 21 - 34219

Instagram: noor.rey.eyeclinic

rey.noorvision.com

مجمع نور الإيراني الطبي

مسقط، مدينه سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36

+ 968 94692929 - 22648800

Instagram: noor.iranian.polyclinic

www.noorvision.om



چاودپړیبه کانی تایهت به چاوی مندا لان

نه و کارانهی ده بی له مال بو پاراستنی
چا و نه نجام بدریت

نه و شتانهی پیویسته له نه گه ری قو منی
رووداویکی چاودا نه نجام بدریت

زیانه نادره کهره کانی قه پاخ و گو ی چا و

په یوه ندی له گه ل نیمه

نه خوشخانهی ماسته رپسپوری
پزیشکی چاوی نوور



چاودېرېيه كاني تاييهت به چاوی مندالان

ههركه سيك له وانه يه شتيكي بو پروودات كه بيته هوې برينداربووني چاوييه وه. به لام زورتر له نيوهي هم برينداربوونانه له ته مهي ژير ۲۵ سالان روو ده دات. ۴۰٪ هې پرووداوانه ي ده بنه هوې برينداربووني چاو له كاتي وهرزش و خوشگوزهرانيدا رووده دن. له لايه كي تر و به پي هې زانياريانه ي له سهنته ره پزيشكيه كانه وه وه ده سته كتوه، ده توانين به رگري له رووداني ۹۰٪ هې هم رووداوانه بكه ين.

مندالان و وهرزش

له م سه رده مه دا مندالان هه ر له ته مهي خواره وه ده ست به چالاكي وهرزشي ده كهن. هه ر بو يه ده بي فير بن چون ته ندروستي خو يان پاريزن و خو يان له مه ترسيگه لي جوړاو جوړ لابه دن.

له بريك له وهرزشه كاندا به گشتي چاويلكه ي پاريزه ري چاو به كارنه هينريت. بو وينه له خليسكينه ي سه ر به فردا هه ميشه چاويلكه ي پاريزه ري چاو به كارنه هينين. به لام له وهرزشه گه ليك وه ك توپي پي و توپي باسكه، به كاره يتناني چاويلكه ي پاريزه ر باو نييه و كه س سووديليوه رنا گريت. ده بي نا گدار بين و هه روه ها مندالانيشمان فير كه ين كه له و وهرزشانه ي كه به توپي بچوك يان كه ره سته ي تيژ نه نجام ده دريت، هه مهن نه بي چاويلكه ي پاريزه ر به كاربه يتنين. له وهرزشي خليسكينه ي سه ر ناو يشدا وه ك خليسكينه ي سه ر به فر، به كاره يتناني چاويلكه ي پاريزه ر بو پاراستني چاو له هه مبه ر تيشكي سه رووه نه وشه يي زه رووره.

نه و دايك و باوكانه ي كه منداله كه يان له يه ك چاويدا كيشه ي هه يه، ده بي زور زور نا گداري چاوه ساقه كه ي بن و له وانه يه باشر نه وه بي نه هيتين به شداري وهرزشه گه لي مه ترسي دار بكات. ده بي نا گداري هم خاله بن كه عه ده سه گه لي كانته كي به هيج شيوه يه كي ناتوانن چاو پاريزن و نه و كه سانه ي كه هم جوړه عه ده سانه به كارده هينيش ده بي هه مهن چاويلكه ي پاريزه ر

به کاربهنن. چاويلکه گهلی پاریزه ری چا و له پۆلی کهربۆنات دروست کراون. پۆلی کهربۆنات جوړه پلاستیکیکه که له هه مبه ر شکان خوړاگره و ناشکی. ئەم جوړه چاويلکه یه له فرۆشگه ی که رهسته ی وه رزشی ده ست ده که ویت.

ئەو کارانه ی ده بی له مال و له کاتی یاریکردندا بو پاراستنی چا و نه جام بدریت

بو ئەوه ی بتوانن که شیکی سه لاهه تر و هیمنتر بو منداله که تان دابین بکه ن، کاتی لیستوک و که رهسته ی یاریکردنی بو ده کپن، حه مه ن سه رنج بده ن که جوړی که رهسته که له گه ل ته مه ن و ئاستی تیگه یشتنی منداله که دا بگو نجیت.

کاتی که مندالان له گه ل که رهسته گه لی مه ترسیداری وه ک قه له م، پینووس، دویردوو (مه قه س)، چه نگال و چه قو کار ده که ن، ئاگاتان لیان بیت. هه روه ها هو شیار بن له وه ی که زوړیک له ئەو شتانه ی که به ره واله ت مه ترسیدار نینیش ده توانن زیانی هه میشه یی به چا و بگه هینن (شتانیک وه ک گیره ی کاغه ز، داری جلی مه فتوولی که رووکه شی پلاستیکیان هه یه و زوړیکی تر له که رهسته ی ناو مال). ده بی زوړ ئاگادار بن که ئەو که رهسته ی یاریانه ی که شت فره ده ده نیش نه کپن. به کاره یئانی دارت، تیر و که وان، چه کی ساچه یی و چه کی ئاو پزینیش زوړ مه ترسیداره و مندالان نابی هه رگیز به کاریان به یئینن.

که رهسته و مه وادی کیمیایی تاییه ت به شو ردن و خاوینیش نابی له به رده ست مندالاندا بیت. له به ره وه ی له وان هه یه کیشه گه لیکی گه وره ی وه ک سووتانه وه ی کیمیایی چا و چه ندین کیشه ی مه ترسیداری چاوی دیکه ی لیبکه ویته وه. یاریکردن به ئاگر و راوه ستان لای ئەو که سانه ی یاری به ئاگر ده که نیش یه کینکی تر له و بابه تانه یه که ده بی حه مه ن منداله که تانی لیتمه نع بکه ن. به تاییه ت له و جه ژنانه ی که ئاگر به رپا ده بی، ئاگاداری و هو شیاریی زوړ پیویسته. هه ر سال چه ندین مندال له ئیراندا به هو ی یاریکردن به ئاگر و به کاره یئانی مه وادی ئاگرزا و ته قه که ر و ئاگرین چاویان

بريندار ده بى و زيانى به رده كه ويٽ و به داخه وه بړيكي شيان
كوټر ده بن. با شتر ټه وه يه يارى ټاگر به شيوه ي سنووردار و
له ژير چاو ديږي دايك و باوك ټه نجام بدرټ و كه ره سته ي
سه لامه ت و پروانامه دار به كار به يټرټ.

پاراستنى چاو له قوتابخانه دا

ده بى قوتابيان له كاتى ټاماده بوون له تاقى گاي وانه ي
كيميا له قوتابخانه دا، حه ټهن چاويلكه ي پاريزهر له
چاويان بدهن. شيلد يان شووشه ي پاريزه ريش له م
كاتانه سوودمه نده و ده بى حه ټهن جوړي پروانامه دار و
ټيستانداري به كار به يټرټ.

پاراستنى بينايى مندان

پزيشكان هه ميشه دووپاتى ده كه نه وه كه له و مندانان ه ي
كه چاويكيان كيشه ي هه يه، ده بى زور زور ټاگامان له چاوه
ساقه كه بيټ و بيپاريزين. له زورټك له وه لومه رجان ه ي
كه له وان ه يه بو مندانان ي ته ندروست كه هه ر دوو چاويان
ساقه به كار ه يټن ان ي چاويلكه ي پاريزهر زه روور نه بيټ، ټه و
مندانان ه ي كه ته نها چاويكيان ده بينټ، ټه بى حه ټهن ټه م
چاويلكانه به كار به يټن. چاويلكه ي پاريزه ريش هه لومه رج
و جنسى تايبه تى خو ي هه يه و ټه و چاويلكانه ش كه
شووشه بين يان له پلاستيكي خوړانه گر دروستكراون، خو يان
ده توانن بنه سه رچاوه ي زيانى گه و ره تر. چاويلكه ي پاريزهر
ده بى حه ټهن له پولى كه ربونان به ره هم ه يټرټ و
ټه ستوور ي ناوه ندى عه ده سه كه ي لا يان ي كه م ٢ ميلي مه تر
بيټ (باشتره له چاويلكه پاريزهره وه رزشيه كاندا ٣ ميل
بيټ). قاپ و چوارچپوه ي چاويلكه كه ش ده بى مه حكه م
بيټ تا خو ي نه شكيت و بيټه سه رچاوه ي مه ترسيه كي تر.

ټه و شتانه ي پيوسته له ټه گه رى قوماني رووداويكى چاودا ټه نجام بدرټ

هه ميشه هو شيار بن كه جاروبار ټه و زيان و ليډرانه ي به ر
چاو كه وتووه، به ره واله ت ه يچى له چاو نه كردووه و وا

ههست ده کریت که شتیکی گرنگ نییه. به لام مومکینه دواتر پاشهات و کاریگه رییه نه خوازراو و زیان به خسه کانی خوئی ده ربخات. هه ر بویه ده بی ئه گه ر شتیکی به قورسی له چاو یان سه ری دا، منداله که تان له لایان پزیشکی چاوه وه پشکنینی بو بکریت.

سووتان به هوئی مه وادی کیمیایی و گه رمایی

له کاتی سووتانه وهی چاو به هوئی مه وادی کیمیایی یان گه رما، ئه گه ر ده سته جی چاره سه ر نه کریت، زیانی هه تاهه تایی لیده که ویتته وه. ئه گه ر هه ر ماده ده یه کی کیمیایی چووه ناو چاوه وه، ده بی هه ر له وئی ده سته جی به ئاوئیکی زور چاو بشورن و نه خو شه که بگوازنه وه بو کلینیکیکی چاو.

درانی قه پاخی چاو و ده موچاو

ئه گه ر خوئی لیه ربوویت ده توانن خوینبه ربوونه که به گووشاردانی له فافی ته داوی بووه ستینن. به لام ئاگادار بن له و حاله تانه یه که قه پاخی چاو دپاوه و بریندار بووه و له وانه یه ئه م برینه تا گوئی چاو بروات (بو وینه کاتی شتیکی تیژ ده چینه ناو چاو)، ده بی به شیوه ی راسته وخو زهخت نه خه نه سه ر گوئی چاودا. له ئاوا دوخیکیدا شتیکی پاریزه ر (بو وینه په رداخیکی کاغه زی) بخه نه سه ر چاو و بییه نه نزیکتزین ناوه ندی پزیشکی چاوه وه.

درانی گوئی چاو

له م حاله تانه دا نابی ده ست له برینه که بده یان یان قه تهری تیکه یان یان گووشار بخه یه سه ر چاو و ده بی زوو شتیکی پاریزه ر بخه یه سه ر چاو. هه رگیز خو تان چاو ته داوی مه که ن و ده سته جی برینداره که بگوازنه وه بو سه نته ریکی پزیشکی چاو تا له لایان پزیشکی چاوه وه پشکنینی بو بکریت و چاره سه ری و له ئه گه ری پیوستدا نه شته رگه ری بو بکریت. ئه گه ر شتیکی وه ک بزمار چووه ته ناو چاو و له ویدا ماوه ته وه، ده سته لی مه ده ن و هه ول مه ده ن ده ری به یینن و هه ر له و حاله ته ی خویدا بییه ن بو نه خو شخانه.

شتانی دهره کی له سهر گۆی چاودا

ئه گهر له کاتی ئیشکردن به چه کوش شتیک په پرییه ناو چاوتانه وه له زووترین کاتدا سهردانی پزیشک بکه ن. له ئه و زیانانه ی که له دزه کردن دروست ده بن، وه ک زیانی دهرزیی سرینج (به تایبته له مندالاندا)، هه رچه ند له وانیه به په وهاله ت چاو هیچی لینه هاتبیت، به لام ئه گهری هه وکردن له ناوه وه ی چاو زۆر زۆره و ته نانه ت له وانیه کویریشی لیکه ویته وه و هه ربویه ده بی ده سته جی سهردانی پزیشکی چاو بکریت.

زیانه نادزه که ره کانی قه پاخ و گۆی چاو

له م حاله تانه دا (وه ک ئه وه ی به مشت یان شتی قورس له چاو بدریت) که دران و برینی ئه شکرای لیناکه ویتیش باشتر ئه وه یه نه خۆش له لایان پزیشکی چاوه وه پشکینی بو بکریت. له به ره وه ی ئاوا لیدرانتیک ده توانی ببته هوی دروستبوونی برین و درانی نادیار له گۆی چاودا یان شکانی ئیسکه کانی ده وره وه ی گۆی چاوی لیکه ویته وه که ئه گهر ده سته جی چاره سهر نه کریت، له وانیه زیانی هه میشه یی چاوی لیکه ویته وه. له شتانیکی ساکاری وه ک خوینبه ربوونیکی ساده له ناوه وه ی چاودا، پزیشک پاش ئه نجامدانی پشکین و دلنیا بوون له وه ی که زیانکی تری وه ک دران یان برینداربوونی گۆی چاو و لیکبوونه ی تۆرینه رووی نه داوه یان خود ده ماره کاره باییه کانی بینایی زیانیان به رنه که وتوه، ریتمایمی پیویست به نه خۆش ده لیته وه و ده رمانه پیویسته کانی بو ده نووسیت.

نه خۆشخانه ی پزیشکی چاوی نوور

ئورژانس و به شی فریاکه وتنی نه خۆشخانه ی نوور، هه میشه به شه و و به رۆژ پسپۆرکی چاوی تیدا ئاماده یه بو پیشکه شکردنی خزمه تگوزاریی ئورژانسی و خیرا. هه روه ها چه ندین پزیشکی ماسته رپسپۆری چاوی مندالانیش له نه خۆشخانه که دا ئاماده ن و ده توانن له ئه گهری پیویستدا یارمه تیدهر و ته واوکه ری خزمه تگوزاریی به شی فریاکه وتن بن. ئه گهر شتیک سخته روویدا و پیویستیتان به راولێکاریی ده سته جی و خیرا هه بوو، ده توانن له گهل ژماره ته له فوونی ٠٠٩٨٢١٨٢٤٠٠ په یوه ندی بکه ن.

په یوه ندى له گه ل ټیمه

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نوور
تاران - شه قامی وه لیعه سر (عج)، سه رتر له شه قامی زه فهر، ده سټیټکی

بلواری نه سفه ندیار، ژماره ۹۶

+ ۹۸ - ۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری نه لبورز

ټیران، پاریزگای نه لبورز، جه هانشار، گوړه پانی هلال نه حمه ر

نه خوځځانه ی پزیشکی چاوی نوور

+ ۹۸ - ۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری موته هه ری

تاران، شه قامی موته هه ری، پاش چوارپټیانی سوهریوه ردی، شه قامی

شه هید یووسفیان، ژماره ۱۲۱

+ ۹۸ - ۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری شاری ره ی

ناونیشان: تاران - شاری ره ی - شه قامی فه داتیانی ئیسلا ی جنوب -

نیوان سټیټیانی پو لی سیمان و بلواری شه هید که ریمی - ژماره ۴۲۵

ته له فون: ۹۸ - ۲۱ - ۳۴۲۱۹ +

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

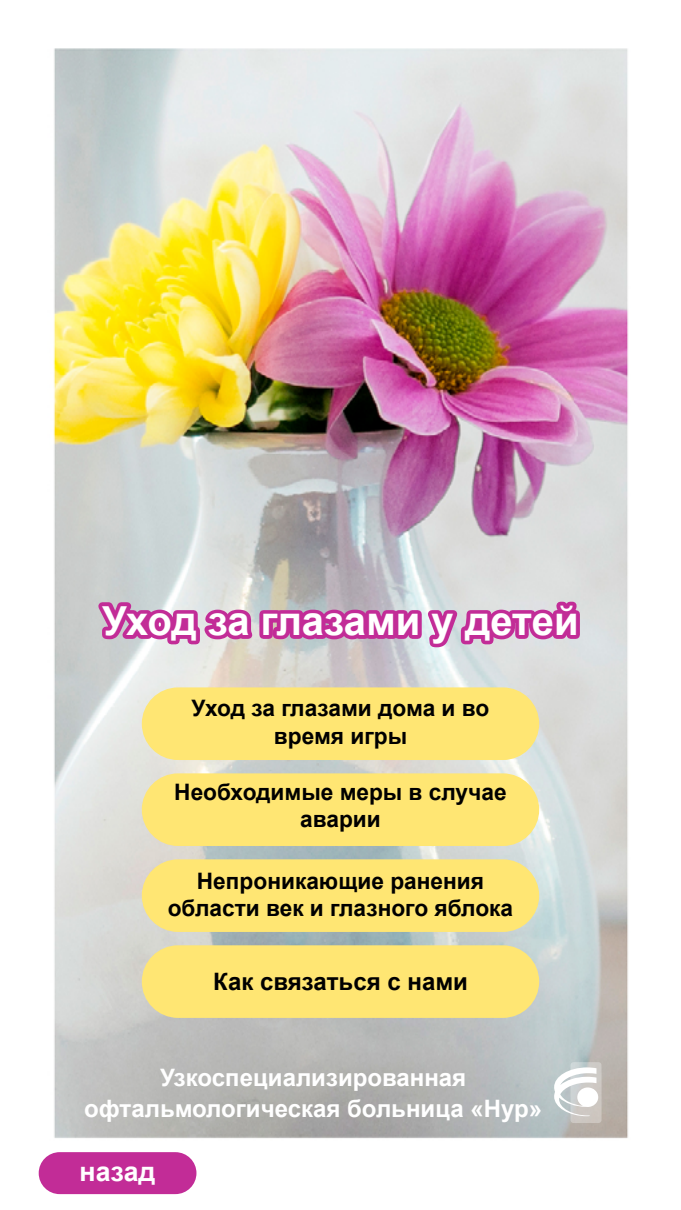
پلی کلینیکی نووری ټیرانیان

عوممان، مه سقه ت، شاری سولتان قابووس، شه قامی ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om

A light blue glass vase containing two flowers: a yellow chrysanthemum on the left and a pink daisy on the right. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Уход за глазами у детей

Уход за глазами дома и во время игры

Необходимые меры в случае аварии

Непроникающие ранения области век и глазного яблока

Как связаться с нами

Узкоспециализированная
офтальмологическая больница «Нур»



назад

Уход за глазами у детей

Травмы глаз могут случиться с кем угодно, но более половины этих травм приходится на возрастную группу моложе 25 лет. 40% травм глаз происходят во время занятий спортом и отдыха. С другой стороны, на основании информации, полученной из медицинских центров, можно предотвратить 90% травм глаз.

Дети и спорт

В настоящее время дети начинают заниматься спортом с раннего возраста. По этой причине они должны научиться заботиться о своем здоровье в отношении рисков, связанных с этими видами деятельности.

Средства защиты глаз обычно используются в некоторых видах спорта; Например, на лыжах мы всегда носим защитные очки, а вот в таких видах спорта, как футбол и баскетбол, защитные очки не распространены и не используются. Давайте помнить и учить наших детей, что в тех видах спорта, где используются маленькие мячи или острые предметы, необходимо использовать защитные очки. В водных лыжах, как и в горных лыжах, необходимо использовать защитные очки от ультрафиолетовых лучей.

Родители, чьи дети имеют проблемы со зрением на один глаз, должны больше заботиться о своем втором глазе и, возможно, лучше не допускать их ребенка к занятиям спортом с высоким риском. Также важно отметить, что контактные линзы не обладают защитным эффектом, и те, кто использует этот тип линз, также должны носить защитные очки. Защитные очки для глаз изготовлены из поликарбоната, который представляет собой небьющийся пластик; Вы можете купить этот тип очков в магазинах спортивных товаров.

Уход за глазами дома и во время игры

Чтобы обеспечить более безопасную среду для ваших детей, покупайте игрушки, подходящие для возраста и уровня осведомленности вашего ребенка.

Наблюдайте за детьми, когда они используют опасные инструменты, такие как карандаши, ручки, ножницы, вилки и ножи. Не забывайте, что многие, казалось бы, безобидные устройства также могут нанести непоправимый вред глазам. Среди них скрепки, проволочные вешалки для одежды с пластиковым покрытием и многие другие бытовые предметы.

Не покупайте игрушки, которые разбрасывают предметы. Использование дротиков, луков и стрел, дробовиков и водяных пистолетов также очень опасно, и детям ни в коем случае нельзя ими пользоваться.

Держите химикаты и моющие средства в недоступном для детей месте, потому что они могут вызвать химические ожоги и многие опасные проблемы с глазами.

Запретите своим детям играть с огнем, а также стоять рядом с теми, кто запускает фейерверки. Особенно в последнюю среду года вы должны быть очень осторожны со своими детьми. Ежегодно большое количество детей получают травмы глаз из-за фейерверков и использования зажигательных материалов, и, к сожалению, некоторые из них слепнут. Родителям лучше предоставить ограниченное количество фейерверков для детей с достаточной осторожностью и использовать стандартные зажигательные материалы, если они того пожелают.

Уход за глазами в школе

Студентам необходимо носить защитные очки при посещении химической лаборатории. В этом случае также можно использовать щит или защитную пластину, желательно стандартного типа.

Уход за зрением у детей

Офтальмологи подчеркивают, что дети, у которых есть проблемы с одним глазом, должны заботиться о здоровом глазе. Во многих ситуациях, когда у здоровых детей без проблем со зрением нет необходимости в защитных очках, эти дети должны носить очки. Защитные очки также имеют особые условия и материалы, а очки из стекла или нестандартные пластиковые очки могут нанести более серьезные травмы. Защитные очки должны быть изготовлены из поликарбоната, а толщина центра линз должна быть не менее 2 мм. (Лучше, чтобы толщина линз в защитных спортивных очках была 3 мм). Оправа очков также должна быть прочной, чтобы не повредить ее.

Необходимые меры в случае аварии

Всегда помните одно: иногда травма детского глаза, казалось бы, не причиняет никакого вреда, но ее осложнения и последствия могут проявиться позже. Поэтому необходимо, чтобы ваш ребенок осматривался у офтальмолога при возникновении сильных ударов по глазам или голове.

Химические и термические ожоги

При возникновении химических и термических ожогов несвоевременное начало лечения наносит непоправимый и тяжелый вред глазам.

При попадании химических веществ в глаза первое, что нужно сделать, это немедленно промыть глаза большим количеством воды на месте происшествия, а затем пострадавшего следует перевести в офтальмологический центр.

Разрыв века и лица

Если есть кровотечение, его можно остановить прямым давлением стерильного газа. Но обратите внимание, что в тех случаях, когда слеза находится на веке и существует вероятность того, что слеза продолжится до глазного яблока, например, при попадании острых предметов, следует избегать прямого давления на глазное яблоко. В такой ситуации наденьте на глаз защитную оправу (например, бумажный стаканчик) и отвезите его в ближайший офтальмологический центр.

Разрыв глазного яблока

В этом случае следует избегать обработки раны и закапывания в глаз каких-либо капель и давления на него, а сразу же надеть на глаз защитную оправу. Избегайте строгой повязки на глаза и очень быстро доставьте пациента в офтальмологический центр для осмотра офтальмологом и проведения лечения или операции. Если такой предмет, как гвоздь, попал в глаз и остался там, отказаться от его удаления, доставить пострадавшего в больницу в том же состоянии.

Инородные предметы на поверхности глазного яблока

Если во время удара молотком по вам попал посторонний предмет, как можно скорее обратитесь к окулисту. При проникающих ранениях, вызванных иглами шприца (особенно у детей), несмотря на то, что у пациента может

не быть никаких проблем, высока вероятность внутриглазной инфекции и даже может быть потеря зрения; Поэтому необходимо посетить офтальмологический центр.

Непроникающие ранения области век и глазного яблока

В этих случаях (таких как удары руками и тяжелыми предметами), не приводящих к четким слезам, лучше показать больного офтальмологу; Потому что такие удары могут привести к скрытым разрывам глазного яблока или переломам костей вокруг глазного яблока, что может привести к необратимому повреждению глаза и зрительного нерва, если лечение будет отложено. В таких случаях, как простое внутриглазное кровотечение, врач дает необходимые рекомендации и выписывает лекарство после осмотра и убедившись в отсутствии дальнейших повреждений, таких как надрыв глазного яблока и отслойка сетчатки или повреждение зрительного нерва.

Глазная больница Нур

Отделение неотложной помощи больницы Нур круглосуточно готово оказать неотложную помощь направляющим пациентам с присутствием врача-офтальмолога. Кроме того, в больнице работает несколько детских офтальмологов, которые при необходимости могут оказать неотложную медицинскую помощь в больнице. В острых случаях и если вам нужна консультация по телефону, вы можете позвонить по номеру **0098-21-82400**, чтобы получить консультацию и рекомендации.

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул.
Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.
0098-21-82400

Инстаграм: [noor.eyehospital](#)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль
Ахмар, глазная больница Нур,.
0098-26-35800-1810

Инстаграм: [noor.alborz.eyehospital](#)

alborz.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотahari»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотahari, после
перекрёстка Сохранарди, ул. Шахид
Юсефиан, № 121.

0098-21-42313

Инстаграм: [noor.motahari.eyeclinic](#)

motahari.noorvision.com

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,
+98-21-34219

Инстаграм: [noor.rey.eyeclinic](#)
[rey.noorvision.com](#)

Поликлиника «Нур Ираниян»

Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947,
дом 2538.

+968 22648800

+968 94692929

Инстаграм: [noor.iranian.polyclinic](#)
[www.noorvision.om](#)